

# デイサービス

## 令和元年10月号

**無料体験  
随時募集中**

# サンライフ明日香

月曜～土曜 午前8:30 ～ 午後5:30

半日デイサービスも対応しております。是非一度ご相談ください

デイサービスサンライフ明日香では、利用者様が住み慣れた地域で末永く生活を続けられるよう、「やりたいことが出来るように」を目標に運動機能向上、生活機能の維持・向上を目指すサポートをさせていただきます！！



平成17年にサンライフ明日香を開設して以来、多くの皆様からの支援を受けこの度9月で無事14周年を迎えることができました。

今年は「絆」をテーマに、利用者様・家族様・職員の絆をさらに深められるように、これからも務めていきたいと思えます。

皆様には引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

利用者様・ケアマネジャー様へ

サンライフ明日香

体験・見学ご希望の場合はお電話ください

☎0742-20-1177

## 第14回秋の大運動会

28日には、明日香14周年式典に合わせて「第14回 秋の大運動会」が開催されました。

理事長からの開会の挨拶と利用者様の元気いっぱい選手宣誓から始まりました。



赤、青、黄の3チームに分か

れ、パン食い競争、風船バレーや

玉入れを行い皆様普段ではみられ

ない力を発揮され会場は熱気でム

ンムンとなりました！

結果は、青チームが優勝となり

無事終了しました。また来年も皆

様と一緒に元気で参加できるのを

楽しみにしています！

## レクリエーションニュース

12日には、ボランティアの「アーヌエヌエ」さんが来てくださりフラダンスを披露してくれました。

皆様フラダンスに魅了されています

した  
❤️



# デイサービスサンライフ明日香 ご紹介

楽しく過ごせる多彩なプログラム



足つぼマッサージしています♥

理学療法士が個人の状態に合った  
プログラムでサポートします！！

おいしくバランスのとれた



明るく広いお風呂に癒しの小庭

車椅子の方でもゆったり  
浸かれるお風呂



見学でお風呂を見ていただいて  
決められた方も多数いらっしゃいます！！

# 10月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 音楽療法 	2 輪投げ	3 おやつ作り 	4 ボール投げ 足つぼ	5 カラオケ 
6 お休み	7 輪投げ 散髪 足つぼ	8 ボール投げ	9 ボーリング 	10 猿蟹合戦	11 リクエスト 足つぼ	12 なごみの会
13 お休み	14 リクエスト 足つぼ	15 輪投げ 	16 カラオケ	17 園芸 	18 装飾作り 足つぼ	19 輪投げ あすカフェ
20 お休み	21 ボール投げ 足つぼ 	22 リクエスト	23 的あて	24 ボーリング 散髪	25 輪投げ 足つぼ	26 リクエスト
27 お休み	28 おやつ作り 足つぼ 	29 装飾作り	30 リクエスト	31 カラオケ 		

\*スケジュールは当日の状況により変更する場合がございます。ご了承ください。

\*毎月第三土曜日には、認知症カフェ「つどいの場 あすカフェ」を開催しています。

\*今月の3日・28日のおやつ作りは、「フルーツあんみつ」を作ります★

\*音楽療法は、昔の音楽や季節に合わせた音楽を皆さんで歌います！

\*なごみの会は、琴や三味線を使い昔の音楽に合わせて歌い踊り、体操をします。

\*リクエストは、当日ご利用者全員で希望するレクリエーションを行います❤️